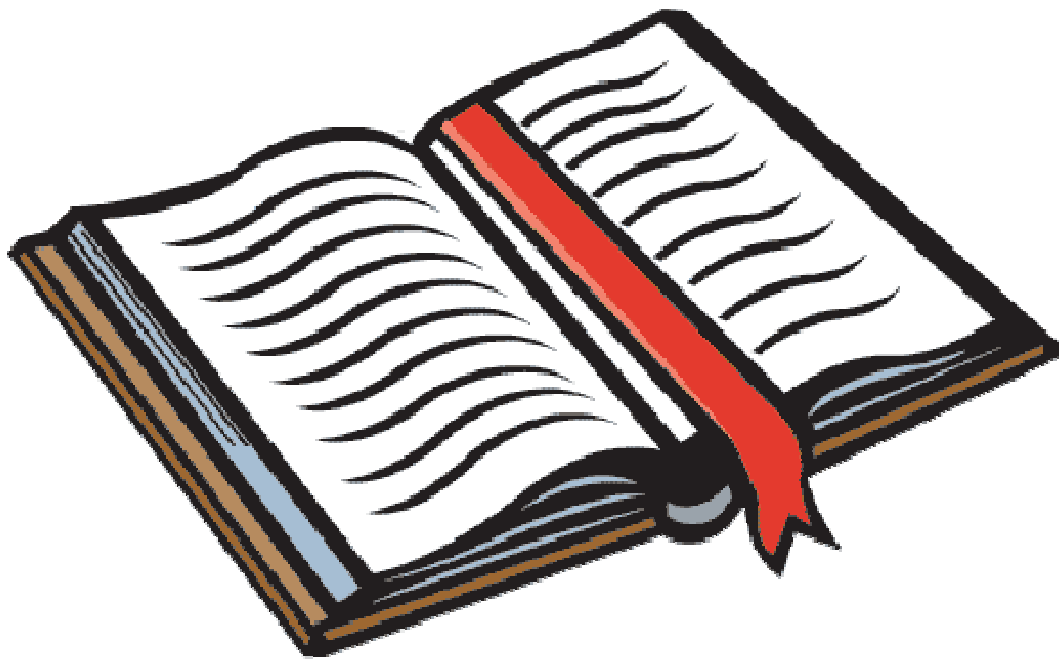


La Biblia Amable



Una Selección de Lecturas Diarias
Por el Rev. Craig Rennebohm
Una Introducción a la Biblia Amable

La Biblia amable es especialmente para aquellos que luchan con situaciones de ansiedad y/o salud mental en sus vidas. (¿Y quien no las tiene?). Acá hay palabras de consuelo y ánimo, palabras que dan esperanza y fortaleza.

Cada lectura es una pequeña unidad de fe. Tomadas juntas en el espacio de días, semanas y meses, ellas ayudan a llenar y nutrir el espíritu. Las lecturas pueden ser compartidas y exploradas con otras personas y usarlas como un recurso para desarrollar una comunidad espiritual de sanación.

Cada lectura expresa el amor de Dios, la ternura y paciencia de la presencia amable de Dios en nuestras vidas.

Este es un libro para apoyar la sanación.

Hace años, un médico amigo observó que “las palabras también son medicina.”

Es nuestra esperanza que estas palabras pocas y simples sean de ayuda para ustedes, y una ayuda en crear comunidades de bienestar y madurez plena en el mundo.

**Craig Rennebohm
Capellanía de Salud Mental
Seattle, Washington
18 de Julio, 2001**

**Traducido por
Alonso Villegas
Vecinos Ayudando Vecinos,
New Haven, Connecticut
Diciembre 2008**

**Mes de Enero.
El Compañerismo**

1	Tú me honras. Soy precioso a tu vista.	Isaías 43:4
2	Tu me creaste	Salmo 139:13
3	Solo necesito decir “me estoy resbalando” y tu amor me apoya inmediatamente.	Salmo 94:18
4	Tú eres mi pastor.	Salmo 23:1
5	Tú me das descanso.	Salmo 23:2
6	Tú me conduces a aguas tranquilas.	Salmo 23:2
7	Tú restauras mi espíritu.	Salmo 23:2
8	Tú me guías por caminos correctos.	Salmo 23:3
9	Tu estas conmigo.	Salmo 23:4
10	Tú me consuelas.	Salmo 23:4
11	Tú preparas una mesa en frente mío.	Salmo 23:5
12	Tú me tocas con suavidad.	Salmo 23:5
13	La bondad y misericordia estarán en todos los días de mi vida.	Salmo 23:6
14	Habitaremos con el Señor, para siempre.	Salmo 23:6
15	Dios busca todos los que están perdidos.	Lucas 15:4 y sgtes
16	El amor de Dios nos abraza tiernamente.	Lucas 15:20 y ss.
17	No estamos condenados.	Juan 8:11
18	El espíritu inmortal de Dios está en toda la vida.	Sabiduría 12:1
19	Dios perdona todas las cosas.	Sabiduría 12:1
20	Dios es misericordioso, muy amoroso y amable universalmente.	Salmo 145:8
21	La suavidad de Dios abraza a todos.	Salmo 145:8
22	Qué bueno y amable es tu espíritu.	Sabiduría 12:1
23	Tú viste todo lo creado, y en verdad era muy bueno.	Génesis 1:31
24	Tu espíritu llena todo el mundo y sostiene todas las cosas unidas.	Sabid. 1:7
25	Tú me conoces y sabes todos mis caminos.	Salmo 139:1-3
26	Tú siempre estás conmigo.	Salmo 139:7
27	Si subo a los cielos tú estás ahí.	Salmo 139:8
28	Si bajo a las profundidades, tú estás ahí.	Salmo 139:8
29	Si vuelo más hacia el oriente, tu mano me sigue guiando.	Salmo 139:9
30	Si navego a través de los mares, tu mano me sostiene con cuidado.	Salmo 139:10
31	Tú me conoces completamente.	Salmo 139:15

**Mes de Febrero.
Comunidad**

1	Tengamos un profundo respeto mutuo.	Romanos 12:10
2	Tratemos a todos con la misma amabilidad.	Romanos 12:16
3	Tratemos a los demás como queremos que nos traten.	Mateo 7:12
4	Consolémonos los unos a los otros.	I Tesalonicenses 4:18
5	Démonos fuerza unos a otros.	I Tesalonicenses 5:11
6	Démosle valor a quienes son temerosos.	I Tesalonicenses 5:14
7	Cuidemos a los débiles.	I Tesalonicenses 5:14
8	Seamos pacientes con todas las personas.	I Tesalonicenses 5:14
9	Pensemos en lo que es mejor para cada uno y la comunidad.	I Tesalonicenses 5:15
10	Adoptemos toda tradición que lleve a la paz.	Romanos 14:19
11	Seamos amables al realizar nuestros asuntos.	Eclesiástico 3:19
12	Cantemos juntos y sigamos cantando en nuestros corazones.	Efesios 5:19,20
13	Actuemos con compasión, bondadosa y humildemente.	Col. 3:12,13
14	Hagamos todo lo posible por vivir en paz con todo el mundo.	Romanos 12:18
15	Conversemos sobre esto, dice Dios.	Isaías 1:18
16	Poco a poco nos corregimos.	Sabiduría 12:2
17	El amor, confía, espera y tolera.	I Corintios 13:7
18	Una palabra amable multiplica los amigos.	Eclesiástico 37:16
19	Las palabras amables también curan.	Proverbios 16:24
20	Ayudémonos los unos a los otros.	Isaías 41:6
21	Ayúdanos a ser tolerantes los unos con los otros.	Romanos 15:5
22	Consideremos lo que vamos a hacer.	Eclesiástico 37:16
23	Que la reflexión sea el comienzo de toda actividad.	Eclesiástico 37:16
24	Pensemos antes de actuar.	Eclesiástico 37:19
25	Que todo se haga decentemente y en orden.	I Corintios 14:40
26	Ayúdanos a entender que hay un tiempo para toda actividad.	Eclesiastés 3:1 y Siguintes
27	Lo primero en la vida es agua, pan, vestido y techo.	Eclesiástico 29:21
28	Que tan bueno es para nosotros vivir juntos como uno.	Salmo 133:1
29	Y vi un árbol en medio del mundo El árbol creció alto y fuerte hasta que alcanzó el firmamento Y se podía ver de todos puntos de la tierra Su follaje era hermoso, sus frutos abundantes Y había comida para todos.	Daniel 4:7-9

**Mes de Marzo.
El Consuelo**

1	Con la ayuda del que nos fortalece, lo superaremos.	Filipenses 4:13
2	Después de sus pruebas, Job siguió viviendo.	Job 42:16, 17
3	El Espíritu viene a ayudarnos en nuestras debilidades.	Romanos 8:26
4	Nada se puede poner entre nosotros y el amor de Dios.	Romanos 8:38 s.
5	No nos daremos por vencidos.	Romanos 12:12
6	Tenemos ayuda.	Salmo 140:9
7	No luchamos solos.	Salmo 140:9
8	Dios reduce la tormenta a un susurro.	Salmo 107:28-30
9	Dios calma las olas.	Salmo 107:28-30
10	Dios nos trae seguridad.	Salmo 107:28-30
11	Valentía.	Marcos 6:50
12	Tranquilicemos ahora.	Marcos 4:39
13	No tengas miedo, porque yo estoy contigo.	Isaías 43:5
14	El sol brillará y nuestros ojos se alegrarán.	Eclesiastés 11:7
15	Contempla que Dios hace todas las cosas nuevas.	Revelación 21:5
16	Como una señal de mi promesa, fijaré mi arco iris en las nubes.	Gen. 9:12
17	Hemos sido hechos imperecederos.	Sabiduría 2:22
18	Auque este cuerpo puede envejecer, nuestro espíritu se renueva cada día.	II Corintios 4:16
19	Cuando se doble esta tienda en la tierra, hay una casa construida por Dios para nosotros, una casa duradera para siempre.	II Corintios 5:1
20	Siempre hay esperanza.	Job 14:7-9
21	El ha resucitado.	Lucas 24:6
22	Nosotros también caminaremos en la novedad de la vida.	Romanos 6:4
23	Seremos cambiados.	I Corintios 15:51
24	Lo viejo ha pasado, he aquí que viene lo nuevo.	II Corintios 5:17
25	Correremos la carrera hasta el final.	I Timoteo 4:7
26	Ahora sabemos en parte, entonces entenderemos plenamente.	I Cor. 13:12
27	Tres cosas perduran fe, esperanza, y amor, y la más grande es el amor.	I Corintios 13:13
28	Dios limpiará toda lágrima de nuestros ojos.	Revelación 21:4
29	Dios es tierno y compasivo, lento a la cólera, la indignación más amorosa de Dios no dura para siempre. El resentimiento de Dios solo existe por un corto rato. Dios nunca nos trata, nunca nos castiga como merecen nuestras faltas. No menos que la altura del cielo sobre la tierra es la grandeza del amor de Dios por nosotros, nuestras faltas son retiradas mas lejos que de oriente a occidente como el padre mas amoroso trata sus hijos, así Dios nos trata a nosotros, el amor de Dios por nosotros dura de eternidad a eternidad.	Salmo 103:8-14, 17
30	Que Dios nos de calma y serenidad.	II Tesalonicenses 3:16
31	Que la paz esté con todos nosotros.	Romanos 15:23

**Mes de Abril.
La Sanación**

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Yo vivo y tú también vivirás. | Juan 14:19 |
| 2. Dios revive el espíritu, despeja la vista,
Cura, da vida y bendición. | Eclesiástico 34:20 |
| 3. Dios no es un Dios de desorden, sino de paz. | I Corintios 14:33 |
| 4. Seamos pacientes y no nos desalentemos. | Santiago 5:7-8 |
| 5. El Jardinero espera a que crezca la planta. | Santiago 5:7-8 |
| 6. Estamos siendo construidos en una casa donde Dios vive. | Efesios 2:22 |
| 7. Tomando alimento, recuperamos nuestras fuerzas. | Hechos 9:19 |
| 8. Dios nos toca a cada uno con sanación, a medida que la necesitamos. | Isaías 61:1-3 |
| 9. Permite que otros te ayuden a llevar tu enfermedad. | Mateo 8:17 |
| 10. Uno que ha estado profundamente enfermo y solo, vino para ser curado. | Lucas 8:36 y siguientes. |
| 11. La terrible jornada ha terminado, las voces se detuvieron. | Marcos 5:15 |
| 12. Dios cuida nuestro corazón y espíritu y nuestra mente y fortaleza. | Marcos 12:30 |
| 13. Todas las cosas creadas tienen salud en ellas. | Sabiduría 1:14 |
| 14. La medicina, dada y recibida, la instrucción y el cuidado amable,
llevan a la curación. | Juan 9:6,7 |
| 15. Dios da el conocimiento del cerebro y la medicina. | Sabiduría 7:15 y sgtes |
| 16. Dios ha traído medicinas a la existencia de los elementos de la tierra. | Eclesiástico 38:4 |
| 17. Dios usa la medicina para curar y aliviar el dolor, El farmacéuta
hace la mezcla y así no hay fin a la actividad creativa de Dios
Y es así como la salud se extiende por todo el mundo. | Eclesiástico 38:7-8 |
| 18. El Doctor tiene un arte curativo del ser supremo, como un don. | Eclesiástico 38:2 |
| 19. El médico ora por la gracia de aliviar y curar, para que se salve la vida | Eclesiástico 38:13,14 |
| 20. El Doctor también, ha sido creado por Dios. | Eclesiástico 38:1 |
| 21. Cuando estés enfermo, ora, entonces deja que el doctor te ayude. | Eclesiástico 38:9-12 |
| 22. Dios trabaja a través de todos los que brindan cuidado. | Eclesiástico 38:15 |
| 23. La salud y la fortaleza son mejores que el oro. | Eclesiástico 30:15 |
| 24. Si uno de nosotros está enfermo, enviemos por aquellos que
son sabios y conocen. | Santiago 5:14 |
| 25. Algunas comidas son mejores que otras. | Eclesiástico 36:18 |
| 26. Cuidémonos nosotros, antes de que caigamos enfermos. | Eclesiástico 18:19 |
| 27. Viviendo con otros, comenzamos a conocernos a nosotros mismos. | I Corintios 13:12 |
| 28. Con nuevo entendimiento, empezamos nuevas vidas. | Romanos 12:12 |
| 29. Dejemos que nuestro comportamiento cambie, guiados por
nuevos pensamientos. | Romanos 12:12 |
| 30. Que mantengamos una mente sobria y calmada. | I Pedro 4:7 |

**Mes de Mayo.
El Bienestar**

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Seamos prontos a escuchar, lentos a hablar. | Santiago 1:19 |
| 2. Seamos amables unos con otros. Con un corazón suave y perdonador. | Ef. 4:32 |
| 3. Corrijamos unos a otros con gentileza. | II Timoteo 2:25 |
| 4. Evitemos especulaciones sin sentido. | Tito 3:19 |
| 5. No disputemos sobre opiniones. | Romanos 14:1 |
| 6. Evitemos disputas, seamos amables y mostremos cortesía. | Tito 3:2 |
| 7. Animémonos unos a otros y ayudémonos a crecer. | I Tesalonicenses 5:11 |
| 8. Vivamos tranquilamente. | I Tesalonicenses 4:10 |
| 9. Seamos moderados en toda actividad. | Eclesiástico 31:27 |
| 10. Aclaremos nuestras mentes. | Santiago 4:8 |
| 11. Deshagámonos de los malos hábitos. | Santiago 1:21 |
| 12. Alejémonos de la falsedad y hablemos la verdad. | Efesios 4:25 |
| 13. Llenemos nuestras mentes con todo lo que es verdad.
Todo lo que es noble.
Todo lo que es bueno
Todo lo que amamos y honramos
Y todo lo virtuoso y valioso. | Filipenses 4:8 |
| 14. Busquemos siempre hacer el bien al otro y a todos. | I Tesalonicenses 5:15 |
| 15. Seamos justos, amemos suavemente y caminemos humildemente con Dios. | Miqueas 6:8 |
| 16. Mostremos hospitalidad. | I Timoteo 5:9 |
| 17. Ayudémonos unos a otros a encontrar algo útil que hacer. | Efesios 4:28 |
| 18. Asistámonos unos a otros. | Efesios 4:28 |
| 19. Cada uno de nosotros tiene un don, una habilidad que compartir. | Tito 3:14 |
| 20. Seamos sabios, amables, considerados, y llenos de compasión. | Santiago 3:17 |
| 21. Demostremos nuestra fe por nuestras obras. | Santiago 2:18 |
| 22. Dios toca nuestros corazones con paz. | Colosenses 3:15 |
| 23. Dios trabaja todas las cosas para el bien. | Romanos 8:28 |
| 24. La bondad y el amor amable de Dios nos salva. | Tito 3:4,5 |
| 25. Dios es para nosotros. | Romanos 8:31 |
| 26. Cada uno de nosotros tiene un valor infinito. | Mateo 6:26 |
| 27. Dios concederá todo deseo en su tiempo oportuno.
39:33,34 | Eclesiástico |
| 28. Dios nos da consuelo eterno y buena esperanza, a través de la gracia. | II Tes 2:16 |
| 29. Somos lo que somos, por la gracia de Dios. | I Corintios 15:10 |
| 30. El Espíritu nos ayuda. | Romanos 8:26 |
| 31. Los frutos del Espíritu son amor, alegría, paz, paciencia,
bondad, amabilidad, gentileza, y auto control. | Gálatas 5:22 |

Mes de Junio.
Enseñanzas

1	Yo los llamo mis amigos.	Juan 15:15
2	Tanto ama Dios al mundo.	Juan 3:16
3	La bondad de Dios no conoce fronteras.	Mateo 5:48
4	Dichosos son todos los que tienen necesidad.	Lucas 6:20
5	Dichosos son todos los que sufren, porque serán consolados.	Mateo 5:5
6	Dichosos son todos los que tienen hambre, porque serán saciados.	Mateo 5:6
7	Yo les traigo buenas noticias.	Lucas 4:18
8	Yo no juzgo a nadie.	Juan 8:15
9	Tampoco yo te condeno.	Juan 8:11
10	Ninguno de ustedes se perderá.	Mateo 18:14
11	Tus pecados te son perdonados.	Lucas 7:48
12	No se preocupen por mañana, el mañana se encargará de si mismo.	Mat. 6:34
13	No se angustien.	Juan 14:27
14	Cálmense, no tengan miedo.	Marcos 6:51
15	Seamos fuertes.	Juan 16:33
16	Estemos abiertos.	Marcos 7:35
17	Confiemos.	Juan 14:1
18	La verdad os hará libres.	Juan 8:32
19	Descansen.	Mateo 28:20
20	Yo estoy contigo siempre.	Mateo 28:20
21	Con Dios todo es posible.	Marcos 10:27
22	Nuestra pena se convertirá en alegría.	Juan 16:20
23	Vengan a mi cuando estén cansados y yo les aliviaré.	Mateo 11:28
24	He venido para que tengan vida y vida en abundancia.	Juan 10:10
25	Les dejo mi paz, mi propia paz yo les doy.	Juan 14:27
26	Dichosos son aquellos de espíritu amable.	Mateo 5:5
27	Dichosos son los que trabajan por la paz.	Mateo 5:8
28	La paz esté contigo.	Juan 20:21
29	Vete en paz.	Marcos 5:34
30	Dios te ama.	Juan 16:27

**Mes de Julio.
Dios nos Cuida**

1	Dios no desprecia al afligido.	Salmo 22:24
2	Dios no menosprecia al pobre.	Salmo 22:24
3	Dios no desprecia, sino que atiende nuestro llamado.	Salmo 22:24
4	Dios ama a los más humildes y pequeños.	Lucas 18:6
5	Dios oye los deseos del humilde.	Salmo 9 (10) :17
6	Dios trae fortaleza a nuestros corazones.	Salmo 9 (10) :17
7	Dios escucha.	Salmo 9 (10) :17
8	Dios aparta nuestras almas del hoyo de la nada.	Isaías 38:17
9	Dios nos aleja de los problemas	Salmo 32:7
10	Dios nos rodea con cantos de liberación.	Salmo 32:7
11	Dios nos libra del mal.	Salmo 121:7-8
12	Dios cuida nuestras vidas.	Salmo 121:7-8
13	Dios protege nuestro ir y venir, ahora y siempre.	Salmo 121:7-8
14	Dios nos muestra amor en toda ocasión.	Salmo 145:13,14
15	Tropezamos y Dios nos sostiene.	Salmo 145:13,14
16	Dios nos levantará	Salmo 145:13,14
17	Tú eres el Dios del humilde.	Judith 9:11
18	Tú eres la ayuda del oprimido.	Judith 9:11
19	Tú eres el apoyo del débil.	Judith 9:11
20	Tú eres el refugio de los olvidados.	Judith 9:11
21	Tú eres el salvador del desesperado.	Judith 9:11
22	Dios da justicia a quienes se les ha negado.	Salmo 146:7-9
23	Dios da alimento al hambriento.	Salmo 146:7-9
24	Dios fortalece al vulnerable.	Salmo 146:7-9
25	Dios protege al extranjero.	Salmo 146:7-9
26	Dios cuida de la viuda y el huérfano.	Sabiduría 11:23-25
27	Dios es misericordioso con todos.	Sabiduría 11:23-25
28	Dios ama a todos los seres.	Sabiduría 11:23-25
29	Dios no permite que dure algo que tú no quieres.	Sabiduría 11:23-25
30	El espíritu imperecedero de Dios está en todo.	Sabiduría 11:23-25
31	Dios seca las lágrimas de toda mejilla.	Isaías 25:8

**Mes de Agosto.
Sabiduría**

1	Que Dios nos consuele en todo.	2 Tesalonicenses 2:17
2	Que Dios nos de fuerza en todo momento de nuestra jornada.	2 Tesalonicenses 2:17
3	Permanezcamos firmes en la base sólida de la Fe.	Colosenses 1:23
4	Entrenémonos espiritualmente.	I Timoteo 4:7
5	Crezcamos en madurez.	Lucas 2:40
6	Lleguemos a un desarrollo completo.	Colosenses 2:2
7	Llenémonos de sabiduría.	Lucas 2:40
8	Aprendamos a ser sabios.	Proverbios 27:11
9	Encontremos en la sabiduría alegría para nuestros corazones.	Prov. 27:11
10	Escuchemos los consejos.	Proverbios 19:20
11	Aprendamos de los errores y Seamos más sabios la próxima vez.	Proverbios 19:20
12	Aprendamos de la práctica.	Proverbios 1:2-5
13	Busquemos ayuda en entender el sentido de las palabras.	Prov. 1:2-5
14	Desarrollemos una actitud mental inteligente.	Proverbios 1:2-5
15	Juguemos con honestidad.	Proverbios 1:2-5
16	Seamos justos.	Proverbios 1:2-5
17	Tengamos una vida virtuosa.	Proverbios 1:2-5
18	Desarrollemos un sentido común.	Proverbios 1:2-5
19	Obtengamos buen juicio.	Proverbios 1:2-5
20	Escuchemos y aprendamos aún más.	Proverbios 1:2-5
21	Busquemos ayuda cuando las cosas son difíciles de entender.	Eclesiástico 3:21-23
22	Ayúdanos a conocer nuestros límites	Eclesiástico 3:21-23
23	Ayúdanos a apreciar los misterios	Eclesiástico 3:21-23
24	No podemos entender la obra de Dios de comienzo a fin.	Eclesiastés 3:11
25	No estábamos ahí cuando se pusieron las bases del mundo.	Job 39:4 y sig
26	Nosotros no pusimos a las estrellas en el firmamento.	Job 39:4 y sgtes.
27	No controlamos la salida del sol, ni el llegar de la noche	Job 39:4 y sig.
28	La realidad completa y su profundidad van más allá de nuestro alcance.	Eclesiastés 3:11
29	Con el dolor crece la sabiduría.	Sabiduría 8:9
30	El mal nunca puede triunfar sobre la sabiduría.	Sabiduría 8:1
31	Hay una luz eterna en nosotros:	Sabiduría 7:26
	Un espíritu, inteligente, santo, lúcido, benevolente, amoroso, firme, seguro, e imperturbable. En nosotros está el poder activo de Dios, en nosotros está la bondad incesante de Dios.	

**Mes de Septiembre.
Hacia la Madurez Plena**

1	El mejor consuelo que puedes ofrecerme: es dejarme opinar.	Job 21:2-3
2	Escúchame mientras hago mi petición.	Salmo 64:1
3	Soy como agua que se derrama.	Salmo 22:14-15
4	Mi corazón es como cera, que se derrite dentro de mí.	Salmo 22:14-15
5	Mi boca está seca y mi lengua pegada.	Salmo 22:14-15
6	Estoy cansado de gemir; todas las noches inundo mi almohada con lágrimas.	Salmo 6:6
7	Para mí no hay calma ni paz; mis tormentas acaban con el descanso.	Job 3:24
8	Mis días se han ido más lejos de lo que había planeado.	Job 17:11-15
9	La noche da lugar al día.	Job 17:11-15
10	La mañana está cerca, a la mano.	Job 17:11-15
11	Nuestra esperanza llega, como el sol que se levanta sobre los cerros.	Job 17:11-15
12	Yo tengo fe; ayuda a la poca fe que tengo.	Marcos 9:24
13	Tú has llevado cuenta de mis huidas; Tú recogiste mis lágrimas de cada vez.	Salmo 56:8
14	Ten piedad de mí Oh Dios, en tu bondad, en tu gran suavidad.	Salmo 51:1
15	Tú me has sacado del terrible foso, fuera del lodo y la zanja.	Salmo 40:2
16	Tu has colocado mis pies en terreno sólido y afirmado mis pasos.	Salmo 40:2
17	Crea en mí un corazón puro, Oh Dios.	Salmo 51:10,11
18	Renueva mi espíritu dentro de mí.	Salmo 51:10,11
19	No me alejes de tu presencia.	Salmo 51:10,11
20	No me prives de tu Santo Espíritu.	Salmo 51:10,11
21	Crece y fortalece mi yo escondido.	Efesios 3:16
22	No estamos atascados con lo viejo; es la obra de Dios crearnos como personas nuevas e íntegras.	II Corintios 5, 17,18
23	Estamos progresando hacia el verdadero conocimiento.	Colosenses 3:10
24	Hagamos de la sabiduría y la instrucción nuestros amigos.	Sabiduría 1:5-6
25	Evitemos las mentiras.	Sabiduría 1:5-6
26	Aléjanos de los propósitos malignos.	Sabiduría 1:5-6
27	Refrendémonos de hacer el mal.	Sabiduría 1:5-6
28	Mantengámonos alejados de todo lo que nos hace tropezar o caer.	Romanos 14:21
29	Aferrémonos a lo que es bueno.	I Tesalonicenses 5:21
30	El espíritu de la verdad nos guiará a la madurez plena; estaremos realizados.	Juan 16:13, Santiago 1:4

**Mes de Octubre.
Salterio.**

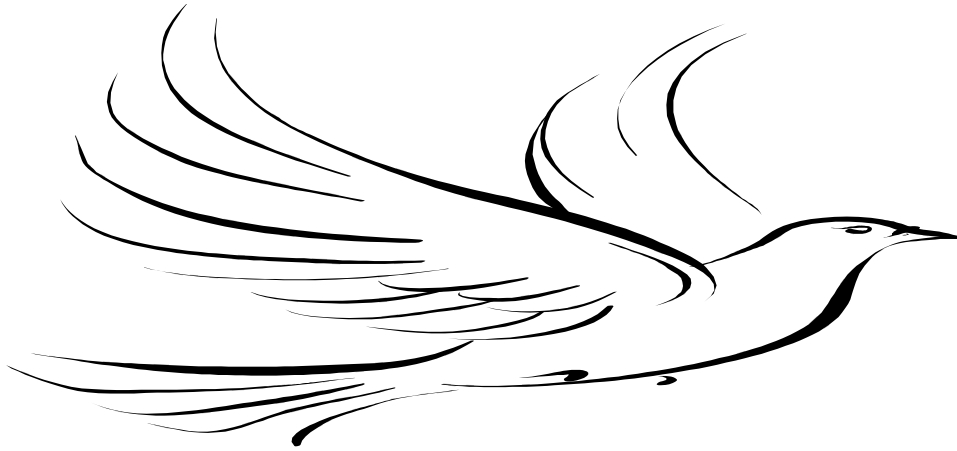
1	Que la luz de tu rostro brille sobre nosotros, Oh Dios.	Salmo 4
2	Guíame, Oh Dios.	Salmo 15
3	Muestra maravillosamente tu amor constante.	Salmo 17
4	Oh Dios, no te alejes	Salmo 22
5	Dios repara mi espíritu.	Salmo 23
6	Tu misericordia y amor han estado desde siempre.	Salmo 25
7	Tu amor constante está frente a mis ojos.	Salmo 26
8	Tú eres en verdad mi roca.	Salmo 31
9	La tierra está llena del amor constante de Dios.	Salmo 33
10	Colócame en tu presencia para siempre.	Salmo 41
11	El Dios de huéspedes está con nosotros.	Salmo 46
12	Crea en mí un corazón puro, oh Dios.	Salmo 51
13	Confía en el amor constante de Dios.	Salmo 52
14	Confía en Dios en todo momento.	Salmo 62
15	Apresúrate a socorrerme, Oh Dios.	Salmo 70
16	Recordaré las obras de Dios.	Salmo 77
17	Felices quienes moran en tu casa.	Salmo 84
18	Oh Dios, tu abundas en amor constante.	Salmo 86
19	Tu amor constante está establecido para siempre.	Salmo 89
20	Mi refugio y mi fortaleza, mi Dios, en quien confío.	Salmo 91
21	Es Dios quien nos creó, y somos el pueblo de Dios.	Salmo 100
22	Consideren el amor constante de Dios.	Salmo 107
23	Dios está a tu derecha.	Salmo 110
24	Bendito sea el nombre de Dios.	Salmo 113
25	Mi ayuda viene de Dios, que hizo el cielo y la tierra.	Salmo 121
26	Mi alma espera en el Señor.	Salmo 130
27	Espera en Dios, espera en Dios, espera en Dios por siempre.	Salmo 131
28	Qué tan placentero morar en tu unidad.	Salmo 133
29	Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón.	Salmo 139
30	Mi alma está sedienta de ti, Dios mío.	Salmo 143
31	Grande es nuestro Dios y abundante su poder.	Salmo 147

**Mes de Noviembre.
Promesas.**

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Cúbrete bajo mis alas hasta que pase la tormenta. | Salmo 57:1 |
| 2. La paz sea contigo que estabas alejado. | Efesios 2:17 |
| 3. Aprende de mí que soy manso y humilde de corazón. | Mateo 11:29 |
| 4. Mi yugo es suave y mi carga ligera. | Mateo 11:29 |
| 5. Vengan a mí y yo les daré descanso. | Mateo 11:28 |
| 6. Yo no los abandonaré. | Levítico 26:11-12 |
| 7. Yo colocaré mi tienda entre ustedes. | Levítico 26:11-12 |
| 8. Viviré en medio de ustedes | Levítico 26:11-12 |
| 9. Yo seré su Dios y ustedes serán mi pueblo. | Levítico 26:11-12 |
| 10. Ustedes ya no son extranjeros; ustedes son parte de la familia de Dios. | Efes. 2:19 |
| 11. Dios da un hogar al solitario. | Salmo 68:56 |
| 12. Dios no quebranta al débil. | Mateo 12:20 |
| 13. Quizá estemos afligidos, pero no agobiados. | II Cor. 4:8 ss |
| 14. Quizá estemos abatidos, pero no destruidos. | II Cor. 4:8 ss |
| 15. Seguro van a llegar obstáculos. | Lucas 17:1 |
| 16. Ayúdanos a ser valientes y fuertes. | I Cor. 16:13 |
| 17. Ayúdanos a mantener sus espíritus tranquilos y silenciosos. | Salmo 131:2 |
| 18. Yo estaré con ustedes. | Salmo 73:23-24 |
| 19. Yo te llevaré de mi mano. | Salmo 73:23-24 |
| 20. Yo te guiaré con consejo | Salmo 73:23-24 |
| 21. Y te recibo con honor. | Salmo 73:23-24 |
| 22. Que sus corazones no se impacienten. | Juan 14:1 |
| 23. Yo les daré cada día, lo que necesiten. | Mateo 6:11 |
| 24. Yo los guiaré por senderos de amor y verdad. | Salmo 25:10 |
| 25. Yo los cuidaré, en la noche y cuando despierten. | Salmo 3:51 |
| 26. Que la gracia esté con ustedes. | Timoteo 6:21 |
| 27. La gracia y la vida eterna estén con todos ustedes. | Efesios 6:24 |
| 28. Yo estaré con ustedes para siempre. | Salmo 61:4 |
| 29. Que la paz de Dios, guarde sus corazones y pensamientos con seguridad. | Filipenses 4:7 |
| 30. Que la paz de Dios les guarde seguros y les haga íntegros. | I Tesalonicenses 5:3 |

**Mes de Diciembre.
Esperanza.**

- | | | |
|---|---------------|------------------|
| 1. Dios nos cuida y ninguno se perderá. | | Juan 17:12 |
| 2. Confía en Dios que las cosas se darán. | | Hechos 27:25 |
| 3. La mañana te mostrará el camino correcto. | | Salmo 143:8 |
| 4. Los valles serán rellenados, las montañas serán aplanadas y todo precipicio se convertirá en un llano. | | Isaías 40:4 |
| 5. Los caminos tortuosos serán enderezados y los caminos ásperos suavizados. | | Lucas 3:4 |
| 6. Seremos guiados hacia la seguridad. | | Isaías 55:12 |
| 7. El buen Espíritu de Dios nos guía hacia un terreno aplanado. | | Salmo 143:10 |
| 8. Quizá nos cansemos o fatiguemos, o tropecemos, pero Dios renueva nuestras fuerzas. | | Isaías 40:30 |
| 9. Cuando el frío es insoportable, Dios envía el calor. | | Salmo 147:17,18 |
| 10. El invierno ha pasado, las lluvias terminaron y se fueron. | Cantar de los | Cantares 2:11,12 |
| 11. Yo te escucharé. | | II Corintios 6:2 |
| 12. Yo vendré en tu ayuda. | | II Corintios 6:2 |
| 13. Yo te consolaré a plenitud. | | Isaías 57:18 |
| 14. Yo responderé cuando me llames. | | Salmo 4:1 |
| 15. Dios es nuestro refugio, nuestra fortaleza, una ayuda siempre presente en momentos de dificultad. | | Salmo 46:1 |
| 16. Dios no se cansa, ni se fatiga. | | Isaías 40:28 |
| 17. Dios comparte la fortaleza con los impotentes. | | Isaías 40:29 |
| 18. Dios nos trae de regreso del exilio. | | Salmo 147:2 |
| 19. Dios nos da a cada uno un hogar y entendimiento infinito. | | Salmo 147:5 |
| 20. Dios sana los corazones quebrantados | | Salmo 147:3 |
| 21. Dios venda nuestras heridas. | | Salmo 147:3 |
| 22. Viviremos en un hogar lleno de paz, en casas seguras, en vecindarios tranquilos. | | Isaías 32:18 |
| 23. Tendremos de nuevo calma y descanso asegurado. | | Jeremías 46:27 |
| 24. Seremos la alegría y gozo de Dios. | Cantar de los | Cantares 1:4 |
| 25. Dios está con nosotros. | | Mateo 1:23 |
| 26. Abriremos tesoros y compartiremos regalos. | | Mateo 2:11 |
| 27. Seremos elevados. | | Lucas 1:52 |
| 28. Estaremos satisfechos con cosas buenas. | | Lucas 1:53 |
| 29. Nuestras vidas son restauradas con dulzura y misericordia | | Lucas 1:78 |
| 30. La luz brilla en la oscuridad. | | Lucas 1:79 |
| 31. Nuestros pies son guiados hacia el camino de la paz. | Lucas 2:8 & | Siguientes. |



La Biblia Amable es publicada como un recurso de la Capellanía de Salud Mental, un ministerio ecuménico de la Iglesia (Congregacional) de Prospect United Church of Christ.

Mental Health Chaplaincy
1919 East Prospect Street
Seattle, Washington 98112

El 6 de Diciembre 2007, El Rev. Craig Rennebohm dio su permiso al Connecticut Mental Health Center (CMHC) y la Red de Servicios a la Comunidad (CSN, en inglés) para imprimir copias de este material con derechos de autor.
En Diciembre 2008, solicitamos permiso del autor, y se recibió, para publicar la versión en Español.

**Para copias adicionales, o para información sobre servicios espirituales,
Favor ponerse en contacto con:**

Mary Dansinghani, Chaplain
Coordinadora de Servicios Espirituales
Connecticut Mental Health Center
34 Park Street
New Haven, CT 06519
203-974-7860
mary.dansinghani@yale.edu